

### Vergoedingenoverzicht 2023

#### Vrieling Aanvullend Basis Plus en 1 t/m 4

Dit vergoedingenoverzicht is bedoeld om de verschillende verzekeringen gemakkelijk met elkaar te vergelijken. Het overzicht geeft een algemene omschrijving van de zorg waarop u recht heeft. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. In de polisvoorwaarden kunnen namelijk nadere voorwaarden voor vergoeding zijn opgenomen. Ook kan een beperking van de vergoeding gelden, bijvoorbeeld wanneer u gebruik maakt van een niet-gecontracteerde zorgaanbieder.

Voor een volledig overzicht raden wij u daarom aan om uw polisvoorwaarden goed door te lezen. Deze zijn altijd leidend. Heeft u vragen? Bel ons dan gerust op 0523 – 28 27 22. Wij helpen u graag verder.

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
<b>Alternatief</b>					
Alternatieve geneeswijzen, therapieën en geneesmiddelen (antroposofisch en homeopatisch)			€ 40,- per dag tot € 250,- per jaar, incl. geneesmiddelen	€ 40,- per dag tot € 450,- per jaar, incl. geneesmiddelen	€ 40,- per dag tot € 650,- per jaar, incl. geneesmiddelen
De behandelaar moet lid zijn van een specifieke vereniging. De ledenlijst staat ter raadpleging op <a href="http://www.aevitae.com">www.aevitae.com</a> . Homeopathische en antroposofische geneesmiddelen dienen geregistreerd te staan, voorgescreven te zijn door een (huis)arts en geleverd te worden door een apotheek of apotheekhoudend huisarts.					
<b>Botten, spieren en gewrichten</b>					
Beweegprogramma's (obesitas, voormalig hartfalen, diabetes type 2, COPD of reuma)				€ 350,- voor de gehele verzekeringsduur <b>alleen</b> bij een hiervoor gecontracteerde therapeut	€ 350,- voor de gehele verzekeringsduur <b>alleen</b> bij een hiervoor gecontracteerde therapeut
Bewegen in extra verwarmd water bij reuma				€ 150,- per jaar	€ 200,- per jaar
Ergotherapie				3 uur per jaar	4 uur per jaar
Pedicurezorg (reumatische-, diabetische- of medische voet)				€ 25,- per behandeling tot € 100,- per jaar	€ 25,- per behandeling tot € 150,- per jaar
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en/ of (sport)steunzolen				€ 150,- per jaar, waaronder 1 paar (sport)steunzolen	€ 200,- per jaar, waaronder 1 paar (sport)steunzolen

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
<b>Buitenland</b>					
Overnachtings- en vervoerskosten bij expertisebehandelingen in het buitenland	€ 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen (€ 75,- per nacht; vliegtuigvervoer: Economy Class; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen (€ 75,- per nacht; vliegtuigvervoer: Economy Class; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen (€ 75,- per nacht; vliegtuigvervoer: Economy Class; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen (€ 75,- per nacht; vliegtuigvervoer: Economy Class; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 5.000,- voor de overnachtings- en vervoerskosten van u, uw begeleider en uw gezinsleden samen (€ 75,- per nacht; vliegtuigvervoer: Economy Class; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen vervoer: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering
Spoedeisende farmaceutische zorg in het buitenland (die niet vanuit de basisverzekering vergoed wordt)	€ 50,- per jaar	€ 50,- per jaar	€ 50,- per jaar	€ 50,- per jaar	€ 50,- per jaar
Spoedeisende zorg buitenland	100% in aanvulling op basisverzekering	100% in aanvulling op basisverzekering	100% in aanvulling op basisverzekering	100% in aanvulling op basisverzekering	100% in aanvulling op basisverzekering
Vaccinaties, consulten en preventieve geneesmiddelen in verband met verblijf in het buitenland		ja	ja	ja	ja
Vervoer verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)	ja	ja	ja	ja	ja
<b>Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck</b>					
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck		11 behandelingen per jaar	14 behandelingen per jaar	29 behandelingen per jaar	38 behandelingen per jaar
Fysiotherapeutische nazorg (bij oncologie, hart- en vaatziekten of na een beroerte)	ja, tot max. 2 jaar gedurende de looptijd van de verzekering alleen bij gecontracteerde fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck of huidtherapeut	ja, tot max. 2 jaar gedurende de looptijd van de verzekering alleen bij gecontracteerde fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck of huidtherapeut	ja, tot max. 2 jaar gedurende de looptijd van de verzekering alleen bij gecontracteerde fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck of huidtherapeut	ja, tot max. 2 jaar gedurende de looptijd van de verzekering alleen bij gecontracteerde fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck of huidtherapeut	ja, tot max. 2 jaar gedurende de looptijd van de verzekering alleen bij gecontracteerde fysio- of oefentherapeut Cesar/Mensendieck of huidtherapeut
<b>Huid</b>					
Acnébehandeling				€ 250,- per jaar	€ 250,- per jaar
Camouflagetherapie				€ 200,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 200,- voor de gehele verzekeringsduur
Epilatie (elektrische, IPL- of laserepilatie)				€ 300,- per jaar	€ 300,- per jaar

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
<b>Hulpmiddelen</b>					
Handspalk				<ul style="list-style-type: none"> <li>• vinger- of kleine duimspalk: € 40,- per jaar</li> <li>• pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- per jaar</li> <li>• dynamische of statische spalk: € 90,- per jaar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vinger- of kleine duimspalk: € 40,- per jaar</li> <li>• pols-, hand- of grote duimspalk: € 60,- per jaar</li> <li>• dynamische of statische spalk: € 90,- per jaar</li> </ul>
Hoofdbedekking of toupim				€ 100,-	€ 100,-
Kunsttepel of mamillaprothese (maatwerktepelprothese)			ja	ja	ja
Persoonlijke alarmeringsapparatuur op medische indicatie				ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur	ja, abonnementskosten persoonlijke alarmerings-apparatuur
Plakstrips mammaprothese			ja	ja	ja
Plaswekker			€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 100,- voor de gehele verzekeringsduur
Pruik of toupim van eigen haar				€ 100,-	€ 200,-
<b>Medicijnen (geneesmiddelen) en dieetpreparaten</b>					
Anticonceptiva 21 jaar en ouder		ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	ja, m.u.v. wettelijke eigen bijdrage, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek
Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen die niet vanuit de basisverzekering vergoed worden (zie onze website voor de lijst met geneesmiddelen/aandoeningen die wij vergoeden)	€ 750,- per jaar, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- per jaar, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- per jaar, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- per jaar, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek	€ 750,- per jaar, <b>alleen</b> bij gecontracteerde apotheek
Melatonine				ja, <b>alleen</b> bij internetapotheek eFarma	ja, <b>alleen</b> bij internetapotheek eFarma
<b>Mond en tanden (mondzorg)</b>					
Kronen, bruggen, inlays en implantaten tot 18 jaar			ja	ja	ja
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese)*					100% van de wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) op implantaten*					100% van de wettelijke eigen bijdrage
Kunstgebit (uitneembare volledige prothese) repareren of opnieuw passend maken					100% van de wettelijke eigen bijdrage

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
*De vergoeding voor een combinatie van een kunstgebit op implantaten op de ene kaak en een niet implantaat-gedragen kunstgebit op de andere kaak (code J50) is 83% (de wettelijke eigen bijdrage is 17%).					
Orthodontie (beugel) incl. second opinion tot 18 jaar Let op! Voor deze vergoeding kan een wachttijd gelden van 1 jaar.				€ 2.000,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 2.500,- voor de gehele verzekeringsduur
Tandheelkundige zorg als gevolg van een ongeval 18 jaar en ouder	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval	€ 10.000,- per ongeval
<b>Ogen en oren</b>					
Brillen en/of contactlenzen			€ 100,- per 3 kalenderjaren	€ 150,- per 3 kalenderjaren	€ 250,- per 3 kalenderjaren
Correctie oorstand tot 18 jaar (zonder medische noodzaak)				ja, <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverleners	ja, <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverleners
Ooglaseren / lensimplantatie (meerkosten niet-standaard lens)				€ 500,- voor de gehele verzekeringsduur	€ 750,- voor de gehele verzekeringsduur
<b>Vervoer</b>					
Vervoer (zittend ziekenvervoer) voor verzekerden die: <ul style="list-style-type: none"> <li>• nierdialyse ondergaan;</li> <li>• oncologische behandelingen met radio- of chemotherapie ondergaan;</li> <li>• visueel gehandicapt zijn en zich zonder begeleiding niet kunnen verplaatsen;</li> <li>• rolstoelafhankelijk zijn;</li> <li>• jonger zijn dan 18 jaar en vanwege complexe somatische problematiek of vanwege een lichamelijke handicap recht heeft op verpleging en verzorging, waarbij sprake is van de behoefte aan permanent toezicht of aan de beschikbaarheid van 24 uur per dag van zorg in de nabijheid.</li> </ul>					100% van de wettelijke eigen bijdrage
<b>Ziekenhuis, behandeling en verpleging</b>					
Gasthuis bij poliklinische behandelcyclus (overnachtingskosten)			€ 35,- per nacht	€ 35,- per nacht	€ 35,- per nacht

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
Gasthuis voor uw bezoek (overnachtings- en vervoerskosten voor uw bezoek bij verblijf in een ziekenhuis of GGZ- instelling)			€ 500,- voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten van alle gezinsleden samen (€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen auto of taxi: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 500,- voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten van alle gezinsleden samen (€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen auto of taxi: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering	€ 500,- voor de gemaakte overnachtings- en/of vervoerskosten van alle gezinsleden samen (€ 35,- per nacht voor alle bezoekers samen; openbaar vervoer: laagste klasse; eigen auto of taxi: volgens dezelfde kilometervergoeding als voor zittend ziekenvervoer in de basisverzekering
Second opinion door Royal Doctors	ja	ja	ja	ja	ja
Sterilisatie				ja, <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverleners	ja, <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverleners
Tweede Arts Online	ja	ja	ja	ja	ja
<b>Zwanger(worden)/baby/kind</b>					
Bevalling poliklinisch in ziekenhuis of geboortecentrum zonder medische indicatie (gebruik verloskamer)			100% van de wettelijke eigen bijdrage	100% van de wettelijke eigen bijdrage	100% van de wettelijke eigen bijdrage
Borstkolfapparaat			€ 75,- per zwangerschap	€ 75,-per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap
Kraampakket			ja	ja	ja
Kraamzorg in een geboorte- of kraamcentrum			€ 125,- per zwangerschap	€ 125,- per zwangerschap	€ 125,- per zwangerschap
Kraamzorg thuis (incl. adoptiekraamzorg)			€ 125,- per zwangerschap	€ 125,- per zwangerschap	€ 125,- per zwangerschap
Kraamzorg in ziekenhuis zonder medische indicatie					wettelijke eigen bijdrage
Kraamzorg uitgesteld (medisch)			15 uur per zwangerschap, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage per uur <b>alleen</b> bij gecontracteerd kraamcentrum	15 uur per zwangerschap, m.u.v. de wettelijke eigen bijdrage <b>alleen</b> bij gecontracteerd kraamcentrum	15 uur per zwangerschap <b>alleen</b> bij gecontracteerd kraamcentrum
Lactatiekundige zorg			€ 80,- per zwangerschap	€ 80,- per zwangerschap	€ 115,- per zwangerschap
TENS bij bevalling (pijnbestrijding)			1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur bij gecontracteerde leverancier	1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur bij gecontracteerde leverancier	1 apparaat voor de gehele verzekeringsduur bij gecontracteerde leverancier
Zelfhulpprogramma “Slimmer Zwanger”			1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur	1 abonnement voor de gehele verzekeringsduur
Zwangerschapscursus			€ 50,- per zwangerschap	€ 50,- per zwangerschap	€ 75,- per zwangerschap

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
<b>Preventie</b>					
Counselling		€ 300,- per jaar, <b>alleen</b> bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- per jaar, <b>alleen</b> bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- per jaar, <b>alleen</b> bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)	€ 300,- per jaar, <b>alleen</b> bij counsellor aangesloten bij de Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
Cursus afvallen			€ 115,- per jaar	€ 115,- per jaar	€ 115,- per jaar
Cursus leren omgaan met een aandoening - hartprobleem - lymfoedeem - reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew - diabetes type 2 - Cursussen georganiseerd door patiëntenverenigingen			€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Cursus Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)			€ 115,- per jaar	€ 115,- per jaar	€ 115,- per jaar
Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)					2 uur per jaar in aanvulling op de basisverzekering
Health Check (preventieve gezondheidstest)		1x <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverlener	1x <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverlener	1x <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverlener	1x <b>alleen</b> bij gecontracteerde zorgverlener
Leefstijltrainingen voor hartpatiënten, whiplashpatiënten en mensen met stress en burnout gerelateerde klachten				€ 1.000,- per jaar, <b>alleen</b> bij Leefstijl Training & Coaching (LTC)	€ 1.250,- per jaar, <b>alleen</b> bij Leefstijl Training & Coaching (LTC)
Mindfulness training		€ 350,- per jaar	€ 350,- per jaar	€ 350,- per jaar	€ 350,- per jaar
Online (zelfhulp) modules bij psychische klachten	100% van de jaarlijkse abonnementskosten, <b>alleen</b> bij mirro	100% van de jaarlijkse abonnementskosten, <b>alleen</b> bij mirro	100% van de jaarlijkse abonnementskosten, <b>alleen</b> bij mirro	100% van de jaarlijkse abonnementskosten, <b>alleen</b> bij mirro	100% van de jaarlijkse abonnementskosten, <b>alleen</b> bij mirro
Preventieve cursussen - basis reanimatiecursus - EHBO cursus - cursus Eerste Hulp bij Kinderongevallen - cursus Lekker in je Vel - cursus Kanjertraining			€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus	€ 115,- per cursus
Slaapcursus (georganiseerd door Somnio of een thuiszorginstelling)		€ 200,- per jaar	€ 200,- per jaar	€ 200,- per jaar	€ 200,- per jaar
Therapeutisch vakantiekamp tot 18 jaar				€ 150,- per jaar, <b>alleen</b> bij door ons geselecteerde organisaties	€ 150,- per jaar, <b>alleen</b> bij door ons geselecteerde organisaties

Omschrijving	Vrieling Aanvullend Basis Plus	Vrieling Aanvullend 1	Vrieling Aanvullend 2	Vrieling Aanvullend 3	Vrieling Aanvullend 4
Voedingsvoorlichting door een gewichtsconsulent of (sport)diëtist (zonder medische indicatie)		€ 120,- per jaar	€ 120,- per jaar	€ 120,- per jaar	€ 120,- per jaar
Zorg voor vrouwen				€ 115,- per jaar	€ 115,- per jaar
<b>Overige</b>					
Hardloopcoaching bij blessures		1 online coachingstraject van FysioRunning	1 online coachingstraject van FysioRunning	1 online coachingstraject van FysioRunning	1 online coachingstraject van FysioRunning
Hospice				€ 40,- per dag	€ 40,- per dag
Hulp bij mantelzorg			€ 750,- per jaar voor alle toegewezen vormen van ondersteuning samen	€ 1.000,- per jaar voor alle toegewezen vormen van ondersteuning samen	€ 1.250,- per jaar voor alle toegewezen vormen van ondersteuning samen
Kinderopvang aan huis tot 12 jaar tijdens en na ziekenhuisverblijf ouder(s)			vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. <b>Alleen</b> bij gecontracteerde instelling.	vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. <b>Alleen</b> bij gecontracteerde instelling.	vanaf de 3e verblijfsdag t/m de 3e dag na ontslag tot 50 uur per week. En de dossierkosten. <b>Alleen</b> bij gecontracteerde instelling.
Sportmedisch advies sportarts: • sportmedisch onderzoek • sportkeuring • inspanningsonderzoek		€ 200,- per jaar, <b>alleen</b> bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- per jaar, <b>alleen</b> bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- per jaar, <b>alleen</b> bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS	€ 200,- per jaar, <b>alleen</b> bij Sportmedische Instelling gecertificeerd door de SCAS
Sportmedische begeleiding		€ 150,- per jaar	€ 150,- per jaar	€ 150,- per jaar	€ 150,- per jaar
Sport- of koelbrace		€ 50,- per jaar (1 brace)	€ 50,- per jaar (1 brace)	€ 50,- per jaar (1 brace)	€ 50,- per jaar (1 brace)